

# 隠岐まちナビ観光ルートマップ



福浦トンネル



那久岬



壇鏡の滝



玉若酢命神社



隠岐国分寺跡



トカゲ岩



乳房杉



龍ヶ滝



西郷港

## ゆったり一周反時計回りコース (昼食:尾見そば)

順路番号	観光地番号	観光ポイント	その他	到着 出発時間	滞在 (分)	移動 (分)	備考
1	1	西郷港	隠岐自然館	8:30	0	15	町歩き散歩絵図、町歩きガイド
2	28	佐々木家	トイレ有り	8:45	20	10	乃木大将
3	16	龍ヶ滝		9:05	10	10	
4	17	春日神社	トイレ有り	9:15	10	10	ナゴラン、ハマナス
5	18	大山神社		9:25	5	10	山祭り
6	19	岩倉の乳房杉		9:35	10	10	裏杉(アシュウ杉)、風穴
7	20	トカゲ岩	トイレ有り	9:45	10	20	オキサンショウウオ
8	11	白島展望台	トイレ有り	10:00	20	20	イタヤカエデ、外輪山
9	26	尾見そば(昼食)		10:10	30	10	
10	10	伊勢命神社		10:20	10	10	久見海岸、黒耀石
11	9	コウノトリ飛来地		10:40	10	10	ヒトモトスキ(世界の北限)
12	8	福浦トンネル		10:50	5	15	弁天島、北前船、深浦滝
13	7	油井の池	トイレ有り	11:10	20	10	トンボ生息地
14	6	那久岬	トイレ有り	11:30	10	10	北前船灯籠
15	4	光山寺		12:10	10	5	流人安兵衛の墓
16	5	壇鏡の滝	トイレ有り	12:20	30	20	壇鏡の滝、名水百選、滝百選
17	3	釜屋の船小屋	トイレ有り	12:30	10	15	日本の漁村風景百選
18	2	玉若酢命神社	トイレ有り	12:40	20	5	八百杉
19	15	隠岐国分寺	トイレ有り	12:50	20	10	蓮華舞
20	1	西郷港		13:15	10	10	
合計時間(分)					275	220	8時間15分
					495		

### お食事どころ

#### □ 尾見そば

TEL 08512-5-2228  
営業時間 11:30~14:00  
休業日 不定休  
そば粉100%の純そば

#### □ 志母

TEL 08512-5-2811  
営業時間 11:00~22:00  
営業日 金土日(要予約)  
讃岐手打ちうどん

#### □ さざえ村

TEL 08512-4-0611  
営業時間 11:00~16:00  
休業日 火曜日(定休日)  
さざえ丼、さざえカレー

#### □ 五箇創生館

TEL 08512-5-2845  
営業時間 9:00~17:00  
休業日 土日祝日(12月~2月)  
隠岐そば